

IZVJEŠTAJ O RADU MAMMAE KLUBA VARAŽDIN, Udruge žena operiranih na dojku u 2015. godini

Rad Udruge se odvijao kroz tri programa:

1. PSIHOLOŠKA POMOĆ OPERIRANIM ŽENAMA

Ovaj program provode 2 educirane volonterke za pružanje psihološke pomoći već trinaestu godinu. Provođen je posjetima operiranim ženama u bolnici jednom tjedno, dežurstvom na telefonu i u udruzi jednom tjedno po 2 sata, obje volonterke, a za vrijeme ljetnih mjeseci dežurao je volonter fizioterapeut gotovo svaki dan.

Ciljevi zacrtani ovim programom su ostvareni sukladno prijavljenom u cijelosti. Izostao je češći posjet operiranim pacijenticama u bolnici iz razloga što se pacijentice vrlo brzo nakon operacije puštaju kući, pa razgovor s istima izostaje, ukoliko se one ne jave same, a to mogu, budući u bolnici dobiju informacije o nama, našim kontaktima i mogućnošću dobivanja pomoći. Ali zato jako mnogo poziva za razgovor i pružanje psihološke pomoći dobivamo od žena operiranih u Zagrebu (sve ih je više). Budući obolijevaju sve mlađe dobne skupine žena, problemi su mnogo širi i veći od problema koji se javljaju zbog same bolesti (obiteljski). Tu nekad naša pomoć nije dovoljna, pa je potrebna i pomoć stručne osobe koja uglavnom izostaje.

Ovaj segment rada naše Udruge smatramo vrlo vrijednim, što potvrđuju i nagrade: Najvolonterka za 2014. godinu Marija Hrašćanec, a za 2015. Verica Trupković. 16. Siječnja voditeljica projekta i predsjednica Udruge Marija Hrašćanec nagrađena je nagradom VAM, koja se po drugi puta u Hrvatskoj dodijelila osobno osobi za dugogodišnju predanost i posvećenost pružanju psihološke pomoći ženama oboljelima i liječenima od raka dojke osobno i djelovanjem kroz Mammae klub kao njegova predsjednica. Istaknuto je da se nadasve cijeni upornost i entuzijazam u promicanju prevencije, organiziranju brojnih preventivnih akcija s ciljem osvješćivanja žena i javnosti o važnosti prevencije, osobito na području na kojem Mammae klub djeluje, ali i šire u suradnji s drugim organizacijama. U toj suradnji se ističu osobni angažmani gđe Hrašćanec u organizaciji manifestacije Milenijske ružičaste vrpce u Varaždinu, za koju se smatra da je nitko neće lako nadmašiti. Naročito smo bili ponosni kada su se za vrijeme dodjele nagrade VAM u punoj dvorani Skupštine grada Zagreba na video zidu punih pola sata uz pohvale radu, vrtile snimke grada Varaždina i naše županije koju su članice udruge posjetile provodeći svoje programe. Uz to se vidjela i potpora grada i županije našem radu sudjelovanjem vodećih ljudi lokalne zajednice u našim akcijama i manifestacijama, a što je u svom obraćanju uz zahvalu gđa Hrašćanec i naglasila. Ono čime smo nezadovoljne je da se žene nakon pružene pomoći nerado uključuju u rad Udruge kao članice (iako im se na licima nakon razgovora vidi zahvalnost, jer dođu plačući, a nakon višesatnog razgovora odlaze s osmijehom na licu). Tu bi im trebao poticaj struke, koji također izostaje.

2. EDUKATIVNI PROGRAM se provodio prema planu. Ono što se u posljednje vrijeme sve više javlja, je pružanje naše pomoći radu patronažnim sestrama. One imaju u opisu svoga rada i ovaj dio edukacije o prevenciji. Naročito o samopregledu dojki. Za taj dio edukacije potrebno je edukativno pomagalo silikonski torzo s ugrađenim patološkim promjenama. Nerado ga ustupamo, jer je skup, a opipavanjem se lako ošteti. Stoga uz patronažnu sestru idemo i mi i provodimo radionicu samopregleda. Intencija je da se s edukacijom krene već u osnovne škole. Za sada su to treći razredi srednjih škola u gradu, te Vinici i Ivancu. Ukupno je održano šest predavanja (pojedini se razredi u nekim školama spajaju) i šest radionica, te predavanje i radionica u Ljubešćici.

Cilj ovog projekta je bio i otkrivanje ca u ranoj fazi. U suradnji sa Savezom udruga protiv raka dojke i Senolokškim društvom, Udruga je organizirala besplatan pregled ultrazvukom za 60 žena mlađe dobi (30 do 50 godina). Pregled smo organizirale za žene Boxmarka. To su žene izložene većim rizicima za nastanak ca dojke budući rade noćnu smjenu i pod stresom. Bile su uključene i žene sa genetskim rizičnim faktorom. Organizaciju i logistiku pružila je Udruga. Posao su odradile volonterke Udruge. (spiskovi, dogovori sa ženama, dežurstva tokom cijelog tjedn ispunjavanje anketnih listića, vraćanje

nalaza liječnika.) Budući je projekt , izvođen na prenosnom ultrazvučnom aparatu Senološkog društva i bio umrežen sa očitanjem uz naše liječnike i dr. Ivanom Drinkovićem , predsjednikom Senološkog društva iz Zagreba, na prijenosu podataka radio je i volonter naše uruge. Projekt je pilot projekt pa se podaci unose u registar pri Savezu udruga raka dojke. Pregled su donatorski odradili dr. Zdravko Zgrebec i dr. Damir Mamuzić pokretnim ultrazvučnim aparatom kojeg je za provedbu projekta ustupilo Senološko društvo, a bio je stacioniran u prostorijama Udruge. Time se udruga uključila u projekt SURD-e i Senološkog društva za rano otkrivanje ca kod zdravih žena mlađe dobne skupine. Uz Mammae klub, projekt je proveden još samo u klubu „Nada“ u Koprivnici te u Udruzi oboljelih žena u Sisku.

3. REHABILITACIJSKI PROGRAM obuhvatio je 10 mjesečnih sastanka i druženja svih članica. Na njima su održana stručna predavanja onkologa dr. Želimira Vojnovića i dr. Renate Kelemenić: Rak dojke i rak debelog crijeva i kvaliteta života. Predavanja su bila najavljena u lokalnom tisku pa su bila namijenjena svim zainteresiranima. Prisutno je bilo 70 ljudi. Vezano uz psihološku pomoć članicama održano je i 6 radionica uz videoprojekcije. Predavanja su bila namijenjena ženama s problemom komunikacije u obitelji. Dakle, manjim skupinama, izuzetno zanimljiva i korisna. Održala ih je prof. Draženka Topol-Vukmirović.

Predavanje: Živjeti s mastektomijom održala je magistra psihologije iz Zagreba Ljiljana Vukota, dopredsjednica udruge SVE ZA NJU. Gđa Dubravka Krlovčec iz firme StomaMedical prezentirala je ortopedsku pomagala. U udruzi se provodi limfna drenaža članicama kojima je potrebna. Taj dio rada provodi volonter Udruge, koji za svoj rad ne dobiva naknadu, već samo trošak mjesečne autobusne karte na relaciji Turčin-Varaždin-Turčin.

U smislu rehabilitacije organizirali smo u lipnju izlet u Gorski Kotar-Fužine-Lokve. Udruga je članicama uz pomoć Varaždinske županije organizirala odlazak na snimanje Milenijske fotografije ružičaste vrpce u Osijek. Druženje se nastavilo odlaskom u Vukovar, Vučedol i Aljmaš.

I takva druženja uz nezaboravne slike krajolika, ali i događaja, najbolji su vid rehabilitacije. Osjećaj pripadnosti jednoj drugačijoj, ali opet bliskoj istovjetnoj obitelji donosi osjećaj :“nisam sama“Naročito dolazi do izražaja kada se jedna od nas nađe sa zdravstvenim poteškoćama. Tada čujemo:“ da samo znate koliko mi znači vaša podrška“ .

Vrlo smo aktivni u radu naših organizacija na nacionalnom nivou: članstvo u Hrvatskom forumu Europa Donna i SURDE-e. U predsjedništvu smo nas čak tri. Doprinosimo ostvarivanju njihovih ciljeva kroz projekte i akcije koje i mi provodimo. U ožujku je to Dan narcisa. U listopadu, mjesecu borbe protiv raka Dan ružičaste vrpce. Proveli smo ih i u našoj sredini i odlaskom na zajedničku manifestaciju u Osijek. Kroz njih smo još jednom poslali snažnu poruku da je rak izlječiv samo ako se na vrijeme otkrije. Pridružili smo se i akciji ZZJZ županije i Varaždinske županije: Hodanjem do zdravlja.

Uz Dan narcisa vezano je mnogo truda i rada naših članica (volonterki), volonterki iz Srednje medicinske škole Varaždin ali u akciju su uključeni i volonteri osnovnih škola koji već samoinicijativno prikupljaju narcise za pomoć Udruzi a znaju i senzibilizirani su za pomoć, budući je taj dan ugrađen i u neke kurikulume škola.

Dijelom prikupljenih sredstava na Danu narcisa pripomogli smo projektu EDH za kupnju akceleratora za intraoperativno zračenje. Za ostvarivanje projekta potrebno je prikupiti 4,5mil kuna. Do sada je prikupljeno nešto preko šesto tisuća.. Put do ostvarenja je dug, ali pokazujemo upornost u ostvarenju svih projekata, do sada. No, zato moramo postojati, zato nam i dalje treba vaša podrška, za koju se nadamo da neće izostati, a za dosadašnju se svesrdno zahvaljujemo.